

Ergonomie au sein des Sociétés de Transport Sanitaire - Formation



Intervenants

1 Formateurs IFA (spécialisé en maintenance des patients), 1 formateur IFA



Prérequis

Être ambulancier(e) ou Auxiliaire en exercice



Contact

IFPS

Secrétariat : 02.53.07.62.42

Mail : ifsi@ifps-vendee.fr

Inscriptions : par mail à Ludivine DALLEMAGNE :

ludivine.dallemagne@ght85.fr



Accessibilité

Accès aux personnes en situation de handicap, nous contacter



Durée

2 jours - 14 heures



Public concerné

Professionnels paramédicaux exerçant dans les transports sanitaires



Objectifs pédagogiques

Rappel des bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures.

Identifier les risques liés aux gestes et postures de travail : pour le patient, pour les collègues et pour soi-même.

Mettre en place les mesures de prévention adaptées.

Appliquer les principes d'économie d'effort et de sécurité physique.

Sensibiliser et acquérir des pratiques de préparation du corps et d'étirements

Contribuer à des prises en soins de qualité en préservant l'autonomie, les besoins et les aptitudes du patient.

Perfectionner l'utilisation du matériel afin de prévenir les TMS.



Contenu de la formation

Tour de table pour recueillir les attentes et besoins des apprenants,

Point sur l'impact sociétal des TMS.

Apports théoriques :

- Rappels anatomiques et physiologiques.
- Conséquences des ports de charges sur le squelette.
- Les TMS (# types d'accidents dorso-lombaires).
- Attitudes préventives :
 - Posture.
 - Eveil musculaire.
 - Utilisation du matériel.

Ateliers de mises en pratiques.



Méthodes mobilisées

Méthodes interactives : questions/réponses, questionnaire woodclap.

Jeux de rôles avec mises en situations professionnelles de prise en soin d'un patient.

Exercices pratiques pour l'acquisition des gestes adaptés

Analyses de cas cliniques afin de déterminer les axes d'amélioration.



Méthode d'évaluation

Evaluation des connaissances en début et en fin de formation.

Mesure de la satisfaction et des acquis de la formation, transférables dans l'expérience professionnelle.

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.



Dates

21 et 28 novembre 2025-ANNULE

11 et 15 décembre 2025



Tarifs

380 €/stagiaire



Lieu de la formation

IFPS

33 rue du Maréchal Koenig

85000 LA ROCHE SUR YON