

## Formation modulaire ASH - 70 heures

### Formation inter

#### Intervenants

- Cadres de santé
- Infirmières
- Aide-soignant
- Ergothérapeute

#### Prérequis

ASH ou agent de service en poste depuis au moins 3 mois.  
Volontaire et sélectionné par son employeur.

#### Contact

##### IFPS

Secrétariat : 02.53.07.62.42.  
Mail : ifsi@ifps-vendee.fr

**Inscriptions :** Bordereau à retirer sur le site [www.ifps-vendee.fr](http://www.ifps-vendee.fr)

#### Accessibilité

Accès aux personnes en situation de handicap, nous contacter

#### Durée

10 jours (70 heures)  
(5J + 4J + 1 J retour d'expérience)

**Délais d'accès :** inscription à réaliser 2 mois avant la date de formation



#### Public concerné

ASH ou agent de service en activité depuis au moins 3 mois dans les établissements privés / publics ou dans les services à domicile.

#### Objectifs pédagogiques

Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants.

> Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie.

> Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées.

#### Contenu de la formation

Tour de table pour l'expression des attentes des apprenants.

**Module 1 :** Prendre soin de la personne âgée (17h)

Connaissance de la personne âgée (physiologie et psychologie) et de son environnement.

Respect des droits de la personne âgée. Le lien social et la place des aidants.

**Module 2 :** Répondre aux besoins de la personne âgée (18h)

Bienveillance et empathie. Ethique professionnelle.

Les techniques relationnelles.

Organisation du travail en équipe.

**Module 3 :** Protéger la personne âgée (7h)

La lutte contre la propagation du virus de la Covid-19.

Les précautions « standard » et complémentaires, le lavage des mains.

La prévention des chutes.

**Module 4 :** Aider à la réalisation des soins (21h)

Respect de l'intimité dans les soins. Les soins d'hygiène et de confort.

Ergonomie : gestes et postures.

La transmission des informations.

#### Méthodes mobilisées

> Méthode interactive : questions / réponses.

> Exercices pratiques à partir de dossier patient ou résident.

> Analyse de pratique à partir de retour d'expérience.

#### Méthode d'évaluation

> Evaluation des connaissances en début et en fin de formation.

> Bilan de retour d'expérience le dernier jour, mesure de la satisfaction et des acquis de la formation transférables dans l'exercice professionnel.

> Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation.

#### Dates

**Groupe 1 :** Du 24 au 28 février, du 10 au 13 mars et le 27 mars 2025

**Groupe 2 :** 17 au 21 novembre, du 1er au 4 décembre et le 18 décembre 2025

#### Tarifs

950 € par stagiaire

#### Lieu de la formation

IFPS  
33 rue du Maréchal Koenig  
85000 LA ROCHE SUR YON