

Formation 2021

Toucher-Massage® pour Prendre soin des résidents avec bienveillance

Pré-requis : Pas de prérequis attendu pour suivre la formation

Public :
Infirmières, aides-soignantes et aides médico psychologiques en EHPAD et USLD

Formation Inter
(Possible en Intra)

Nombre :
08 à 10 stagiaires

Durée/rythme :
3 jours (2j+ 1j) (21 heures)

Dates/Lieu :
14, 15 octobre et 19 novembre 2021

Coût :
295 €/stagiaire

Intervenants :
Cadre de santé ayant une formation Spécifique toucher-massage® et relaxation

Accessibilité : Accès aux personnes en situation de handicap, nous contacter

Renseignements :
M. Christian RICHARD
Cadre supérieur de santé
Responsable formation continue

Inscriptions : Bordereau à retirer sur le site www.ifps-vendee.fr

Coordonnées :
Tél. secrétariat : 02 51 36 62.07
E-mail : ifsi@ifps-vendee.fr

➤ Enjeux - Contexte

Le problème de l'accompagnement des personnes âgées vieillissantes ou de personnes relevant des soins palliatifs est un enjeu de santé publique. Les recommandations HAS mettent en évidence les éléments pour un accompagnement avec des soins de qualité : « *ils demandent une attention particulière aux réactions du résident, même en l'absence de capacité à les exprimer verbalement... la communication avec le résident est à la fois verbale et non verbale (toucher, douceur à la mobilisation).* » Prendre soin avec bienveillance nécessite de réaliser un travail sur soi et de développer des compétences en relaxation, toucher massage®. Ceci pour contenir, apaiser, restaurer quelque chose de l'image du corps du résident.

➤ Objectifs

- Développer les compétences des personnels d'EHPAD et USLD, dans le domaine du prendre soin empathique des personnes âgées agitées, anxieuses, agressives.
- Apprendre les techniques permettant d'instaurer un environnement de retour au calme
- Comprendre et respecter les besoins de la personne. Apprendre à toucher avec délicatesse et repérer les moments propices au toucher-massage.
- Gérer ses propres émotions dans l'approche psychocorporelle

➤ Méthodes mobilisées :

Méthode interactive : questions/ réponses
Apports théoriques
Exercices pratiques

➤ Contenu de la formation en deux modules

- Tour de table pour l'expression des attentes et besoin des apprenants
- Initiation aux techniques de base de relaxation : la respiration, la décontraction musculaire, le lâcher prise.
 - Evaluation de la douleur en équipe. Utilisation des outils d'évaluation
 - Initiation à des techniques de base concernant le toucher/massage avec les réalités professionnelles de chaque participant. Toucher/massage des mains, pieds, nuque, dos, ventre. Les massages minutes.
 - Le toucher et la relation soignant-soigné : les demandes, l'implication, la juste distance, les défenses.
 - Les prises «douces» et non pas la prise en «pince».
 - L'utilisation de la musique relaxante, l'environnement calme
 - Les stratégies de diversion (utiliser l'histoire de vie de la personne, les sensations agréables, pour détourner son attention, faire diversion à deux soignants...)

➤ Evaluation

Evaluation des connaissances des techniques de Toucher-Massage ® en début et en fin de formation
Mesure de la satisfaction et des acquis de la formation, transférables dans l'exercice professionnel
Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation