

## Formation 2021

### Prise en charge de la douleur en EHPAD et établissements médico sociaux

#### Pré-requis :

Pas de pré-requis attendu pour suivre la formation

#### Public :

Infirmières, Aides-soignants, ASH  
Aides Médicaux Psychologiques,  
Animateurs  
12 à 14 stagiaires maximum

#### Formation Inter

Groupe inter établissement

#### Durée/rythme :

Formation structurée en 2 modules.

- **Module 1** : 2 jours, avec une mise en pratique en intersessions des éléments acquis.

- **Module 2** : 1 jour.

Un intervalle de 1 à 2 semaines sépare les 2 modules.

#### Dates/Lieu :

- 18, 19 novembre et 10 décembre  
2021 à l'IFPS

#### Coût :

285 € par stagiaire

#### Intervenants :

Médecin et Cadre de Santé

#### Accessibilité :

Accès aux personnes en situation de handicap, nous contacter

#### Renseignements :

M. Christian RICHARD  
Cadre supérieur de santé  
Responsable formation continue

**Inscriptions** : Bordereau à retirer sur le site [www.ifps-vendee.fr](http://www.ifps-vendee.fr)

#### Coordonnées :

Tél. secrétariat : 02 51 36 62 07  
E-mail : ifsi@ifps-vendee.fr

#### ➤ Enjeux – Contexte

La Haute Autorité de Santé a publié en octobre 2000, des recommandations professionnelles portant sur l'évaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur. Les recommandations abordent les thèmes suivants : les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez les personnes âgées, l'évaluation de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale, le traitement de la douleur. Toute personne âgée qui souffre a droit à une prise en charge au même titre qu'un patient plus jeune, les principes fondamentaux de celle-ci restant les mêmes, à condition de respecter les modifications pharmacologiques dues à l'âge.

Améliorer la prise en charge de la douleur nécessite une mise à jour des savoirs cognitifs, pratiques et relationnels.

#### ➤ Objectifs

- ✓ Enrichir ses connaissances sur la prise en charge de la douleur de la personne âgée
- ✓ Développer des compétences dans l'évaluation de la douleur auprès d'une population âgée ou avec des personnes ayant une communication difficile
- ✓ Optimiser les transmissions de l'évaluation de la douleur
- ✓ Mettre à jour les connaissances sur l'évaluation et les traitements des différents types de douleur
- ✓ Intégrer l'évaluation de la douleur comme une dimension éthique de la pratique

#### ➤ Méthodes mobilisées :

- Méthode interactive : questions/réponses
- Exercices pratiques à partir de supports vidéo
- Ateliers sur les différentes échelles d'évaluation.
- Évaluation de la douleur en situations simulées
- Analyse de pratique à partir de situation vécue d'encadrement

#### ➤ Contenu de la formation

**Tour de table pour l'expression des attentes et besoins des apprenants**

#### Module 1 :

Rappel sur les mécanismes de la douleur. Les différents types de douleur. Les échelles d'évaluation et d'hétéro-évaluation de la douleur (algoplus, doloplus, ECPA). Moyens et outils pour améliorer la prise en charge de la douleur.

Lien entre éthique et pratique. **Travail intersessions, mise en pratique des éléments acquis lors du module 1.** Ce travail vise à amener une réflexion préalable au module 2. Concrètement chaque personne participant à la formation devra revenir avec l'expérience de prise en charge de la douleur qui soulève les questions ou les difficultés rencontrées.

#### Module 2 :

Bilan des réalisations mises en place dans le travail intersessions. Analyse critique de ces réalisations. Renforcement des connaissances sur la prise en charge de la douleur en EHPAD ou en structures médico-sociales

#### ➤ Evaluation

- Évaluation des connaissances en début et en fin de formation
- Mesure de la satisfaction et des acquis de la formation, transférables dans l'exercice professionnel
- Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation