

## Formation 2021

### Diabète et grand âge

**Pré-requis :**

Pas de prérequis attendu pour suivre la formation

**Public :**

Infirmières et aides-soignantes en EHPAD

**Formation Inter****Nombre :**

10 à 12 stagiaires

**Durée/rythme :**

1 jour (7 heures)

**Dates/Lieu :**

- 24 septembre 2021 à l'IFPS

**Coût :**

125 €/stagiaire

**Intervenants :**

Un médecin, une infirmière et une diététicienne de diabétologie

**Renseignements :**

M. Christian RICHARD  
Cadre supérieur de santé  
Responsable formation continue

**Accessibilité :**

Accès aux personnes en situation de handicap, nous contacter

**Inscriptions :** Bordereau à retirer sur le site [www.ifps-vendee.fr](http://www.ifps-vendee.fr)

**Coordonnées :**

Tél. secrétariat : 02 51 36 62 07  
E-mail : ifsi@ifps-vendee.fr

**➤ Enjeux - Contexte**

Selon l'association Française des Diabétiques (AFD) la moyenne d'âge des personnes diabétiques est de 65 ans et un quart d'entre elles (26%) est âgée de 75 ans ou plus. En France comme dans le reste du monde, le nombre élevé de diabétiques chez les personnes âgées s'explique par deux facteurs essentiels : la progression de la fréquence du diabète et l'augmentation régulière de l'espérance de vie. La majoration de la prévalence du diabète des seniors est un problème de santé publique. La vieillesse, par ses effets sur le corps, l'organisme et les changements qu'elle impose dans la vie de la personne diabétique, implique de conserver les fondamentaux de la lutte contre le diabète et oblige à porter une attention particulière à la prise en charge des patients âgés atteints de diabète. Ceci participe à l'amélioration du projet de vie du résident.

**➤ Objectifs**

- Revoir les complications du diabète chez la personne âgée.
- Adapter le traitement en lien avec les objectifs et l'équilibre glycémique.
- Elaborer une nutrition pertinente qui vise à lutter contre la déshydratation et la malnutrition.
- Identifier les facteurs de risques les plus importants chez la personne âgée.
- Aider à maintenir des relations sociales et familiales avec une bonne qualité de vie du sujet âgé.

**➤ Méthodes mobilisées :**

Méthode interactive : questions/réponses  
Exercices pratiques à partir de dossier patient ou résident  
Analyse de pratique à partir de retour d'expérience

**➤ Contenu de la formation****Tour de table pour l'expression des attentes et besoin des apprenants**

- Les soins en lien avec les complications du diabète : l'œil et la vision, les reins, le cœur et les artères, les pieds, les troubles neuropsychiques.
- Les traitements médicamenteux et la surveillance glycémique
- Les régimes et le risque de dénutrition
- Alimentation du diabétique âgé : Dénutrition et malnutrition, éviter la déshydratation, alimentation et plaisir.
- Les apports alimentaires apportés de l'extérieur, comment gérer ?
- Les facteurs de risques des seniors : tabac, hypertension, dyslipidémies, hypoglycémies.
- Qualité de vie de la personne âgée diabétique.

**➤ Evaluation**

Evaluation des connaissances en début et en fin de formation  
Mesure de la satisfaction et des acquis de la formation, transférables dans l'exercice professionnel  
Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation