

## Formation n°2019

### Toucher-Massage® pour Prendre soin des résidents avec bienveillance

#### Public :

Infirmières, aides-soignantes et aides médico psychologiques en EHPAD et USLD

#### Formation Inter :

(Possible en Intra)

#### Nombre :

08 à 10 stagiaires

#### Durée/rythme :

3 jours (2j+ 1j) (21 heures)

#### Dates/Lieu :

23, 24 mai et 11 octobre 2019

#### Coût :

280 €/stagiaire (à confirmer)

#### Intervenants :

Cadre de santé ayant une formation Spécifique toucher-massage et relaxation

#### Renseignements :

M. Christian RICHARD  
Cadre supérieur de santé  
Responsable formation continue

**Inscriptions** : Bordereau à retirer sur le site [www.ifps-vendee.fr](http://www.ifps-vendee.fr)

#### Coordonnées :

Tél. secrétariat : 02 51 36 65 50  
E-mail : [ifsi@ifps-vendee.fr](mailto:ifsi@ifps-vendee.fr)

#### ➤ Enjeux - Contexte

Le problème de l'accompagnement des personnes âgées vieillissantes ou de personnes relevant des soins palliatifs est un enjeu de santé publique. Les recommandations HAS mettent en évidence les éléments pour un accompagnement avec des soins de qualité : « *ils demandent une attention particulière aux réactions du résident, même en l'absence de capacité à les exprimer verbalement... la communication avec le résident est à la fois verbale et non verbale (toucher, douceur à la mobilisation).* » Les personnes âgées sont bien souvent fatiguées, anxieuses, stressées, ou douloureuses sans que cette douleur soit clairement identifiée. Il devient alors nécessaire de faire la différence entre douleur, démence, dépression puis instituer un environnement paisible empreint de calme, en utilisant des moyens complémentaires aux traitements. Prendre soin avec bienveillance nécessite de réaliser un travail sur soi et de développer des compétences en relaxation, toucher massage®. Ceci pour contenir, apaiser, restaurer quelque chose de l'image du corps du résident.

#### ➤ Objectifs

- Développer les compétences des personnels d'EHPAD et USLD, dans le domaine du prendre soin empathique des personnes âgées agitées, anxieuses, agressives.
- Apprendre les techniques permettant d'instaurer un environnement de retour au calme
- Comprendre et respecter les besoins de la personne. Apprendre à toucher avec délicatesse et repérer les moments propices au toucher-massage.
- Gérer ses propres émotions dans l'approche psychocorporelle.

#### ➤ Contenu de la formation en deux modules

- Initiation aux techniques de base de relaxation : la respiration, la décontraction musculaire, le lâcher prise.
- Evaluation de la douleur en équipe. Utilisation des outils d'évaluation
- Initiation à des techniques de base concernant le toucher/massage avec les réalités professionnelles de chaque participant. Toucher/massage des mains, pieds, nuque, dos, ventre. Les massages minutes.
- Le toucher et la relation soignant-soigné : les demandes, l'implication, la juste distance, les défenses.
- Les prises «douces» et non pas la prise en «pinces».
- L'utilisation de la musique relaxante, l'environnement calme
- Les stratégies de diversion (utiliser l'histoire de vie de la personne, les sensations agréables, pour détourner son attention, faire diversion à deux soignants...)