

Formation Maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés en Établissement



↳ Enjeux – Contexte

Le Haute Autorité de Santé a publié le 24 juin 2008, des recommandations professionnelles portant sur le diagnostic et la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Ses recommandations s'inscrivent dans le cadre du Plan Alzheimer 2008- 2012. Les infirmières en structure EHPAD ou Maison de retraite rencontrent de plus en plus de résidents souffrant de maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés. Il est recommandé que le diagnostic soit posé dès les premiers symptômes. Ce diagnostic nécessite une évaluation cognitive approfondie à l'entrée et en cours de séjour dans l'établissement d'hébergement. Les comportements des personnels doivent s'adapter aux comportements des patients atteints par la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Ceci nécessite une mise à jour des savoirs cognitifs, pratiques et relationnels.

↳ Objectifs

- ♦ Enrichir ses connaissances sur la maladie d'Alzheimer ou les syndromes apparentés en établissement
- ♦ Développer des habilités relationnelles (reconnaître les demandes, savoir communiquer, éviter les agressions)
- ♦ Optimiser les échanges avec les familles
- ♦ Découvrir des moyens de prendre soin tels que les ateliers pour l'entretien des capacités sensorielles, l'utilisation de la musicothérapie, la relaxation...
- ♦ Expérimenter l'apprentissage de la mise en place d'une animation dans sa propre structure
- ♦ Développer la connaissance des CLIC

↳ Méthodes et outils pédagogiques

Pédagogie active et interactive centrée sur la pratique assuré par un binôme de Cadre de santé formateur
Apports théoriques. Partage d'expérience
Mise en situation, avec un travail intersession repris sous forme d'analyse de pratique et/ou d'activité

↳ Contenu de la formation

Module 1 : Représentations de la personne âgée, de la démence. Individualisation du prendre soin : accueil, parrainage

Evaluation à l'entrée et en cours de séjour. Prise en considération de la dépression et du risque suicidaire.

Lien entre éthique et pratique. Moyens et outils pour améliorer le prendre soin (outils non verbaux à la relation d'aide, relaxation, toucher, musicothérapie). Ateliers pour l'entretien des capacités sensorielles.

Travail intersessions mise en pratique des éléments acquis lors du module 1. Ce travail vise à amener une réflexion préalable au module 2. Concrètement chaque personne participant à la formation devra revenir avec l'expérience de la mise en place d'un atelier, en mettant en évidence les questions ou les difficultés rencontrées.

Module 2 : bilan des réalisations mises en place dans le travail intersessions. Analyse critique de ces réalisations. Renforcement des connaissances sur le prendre soin de la personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés.

↳ Intervenants

Cadres de Santé Formateurs ayant une expérience en formation initiale infirmière et en formation continue. et/ou une expérience de travail en psychiatrie ou en structure gériatrique.

↳ **Durée** : Formation structurée en 2 modules.

Module 1 : 2 jours, avec une mise en pratique en intersessions des éléments acquis.

Module 2 : 1 jour.

Un intervalle de 1 à 2 mois sépare les 2 modules.

↳ Dates :

Groupe 1 : 19, 20 mars et 5 avril 2012

Groupe 2 : 19, 20 novembre et 11 décembre 2012

↳ **Lieu** : à l'IFPS (groupe inter établissements)

↳ **Nombre de participants** :

12 à 14 maximum (IDE, AS, AMP, Animateur)

↳ **Coût** : 225 € par stagiaire pour l'ensemble.

↳ **Resp. pédagogie** : M. Christian RICHARD, Cadre Supérieur de Santé, Référent Formation Continue

↳ **Coordonnées tél. secrétariat** : 02 51 36 62 07