

Formation n°2016-1.7

Prise en charge de la douleur en EHPAD et établissements médico sociaux

Public :

Infirmières, Aides-soignants, ASH
Aides Médicaux Psychologiques,
Animateurs
12 à 14 stagiaires maximum

Formation Inter :

Groupe inter établissement

Durée/rythme :

Formation structurée en 2 modules.
- **Module 1** : 2 jours, avec une mise en pratique en intersessions des éléments acquis.
- **Module 2** : 1 jour.
Un intervalle de 1 à 2 semaines sépare les 2 modules.

Dates/Lieu :

Gr1 : 17,18 mars/31 mars 2016

Gr2 : 13, 14 octobre/04 novembre 2016
(Groupe inter établissements)

Coût :

250 € par stagiaire

Intervenants :

Médecins, Cadres de Santé et infirmiers
Membres de l'inter clud Vendée
Titulaires Capacités ou DU Douleur
Ou DU Soins Palliatifs

Renseignements :

M. Christian RICHARD
Cadre supérieur de santé
Responsable formation continue

Inscriptions : Bordereau à retirer sur le site www.ifps-vendee.fr

Coordonnées :

Tél. secrétariat : 02 51 36 65 56
E-mail : ifsi@ifps-vendee.fr

➤ **Enjeux – Contexte**

La Haute Autorité de Santé a publié en octobre 2000, des recommandations professionnelles portant sur l'évaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur. Les recommandations abordent les thèmes suivants : les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez les personnes âgées, l'évaluation de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale, le traitement de la douleur. Toute personne âgée qui souffre a droit à une prise en charge au même titre qu'un patient plus jeune, les principes fondamentaux de celle-ci restant les mêmes, à condition de respecter les modifications pharmacologiques dues à l'âge.

Les infirmières en structure EHPAD ou en établissement médico sociaux rencontrent de difficultés dans la prise en charge de la douleur. L'InterClud de Vendée se propose d'apporter sa contribution à travers la formation et le renforcement d'un réseau de « référents douleur » dans les structures. Améliorer la prise en charge de la douleur nécessite une mise à jour des savoirs cognitifs, pratiques et relationnels.

➤ **Objectifs**

- Enrichir ses connaissances sur la prise en charge de la douleur de la personne âgée
- Développer des compétences dans l'évaluation de la douleur auprès d'une population âgée ou avec des personnes ayant une communication difficile
- Optimiser les transmissions de l'évaluation de la douleur
- Mettre à jour les connaissances sur l'évaluation et les traitements des différents types de douleur
- Intégrer l'évaluation de la douleur comme une dimension éthique de la pratique

➤ **Contenu de la formation**

Module 1 :

Rappel sur les mécanismes de la douleur. Les différents types de douleur
Les échelles d'évaluation et d'hétéro-évaluation de la douleur (algoplus, doloplus, ECPA)
Lien entre éthique et pratique. Moyens et outils pour améliorer la prise en charge de la douleur.

Exercice pratiques à partir de supports vidéos. Evaluation en situations simulées

Travail intersessions, mise en pratique des éléments acquis lors du module 1. Ce travail vise à amener une réflexion préalable au module 2. Concrètement chaque personne participant à la formation devra revenir avec l'expérience de prise en charge de la douleur qui soulève les questions ou les difficultés rencontrées.

Module 2 :

Bilan des réalisations mises en place dans le travail intersessions.

Analyse critique de ces réalisations. Renforcement des connaissances sur la prise en charge de la douleur en EHPAD ou en structures médico-sociales.